

La Brie Séniors

Vous aider au quotidien !

Conférences, ateliers, information, prévention, jeux, bien-être...

Une semaine pour vous informer au mieux sur les bons gestes de la vie !

du 18 au 22 novembre et les 12 et 13 décembre

Saint-Ouen-en-Brie - La Chapelle-Rablais - Fontenailles - Verneuil-l'Étang
Nangis - Mormant - Rampillon - Grandpuits





Vous aider au quotidien !

Conférences, ateliers et stands

Lundi 18 novembre

Informations sur les aides et services pour les séniors ou personnes en situation de handicap - CIC PAT MELUN

Saint-Ouen-en-Brie • 10 h - 12 h
Salle du conseil municipal
242 rue de la mairie

Mardi 19 novembre

Sécurité routière, sensibilisation aux risques routiers (médicaments, perte d'acuité visuelle, diminution des reflexes...)

La Chapelle-Rablais • 10 h - 12 h
Salle polyvalente Debrousse
Route de Coutençon

Bulle de bien être séniors Qi Gong,
par Laurence Mignon

CoLi'Brie - Fontenailles • 14 h - 16 h
Salle de réunion
95 rue Maurice Wanlin
Inscriptions : 06 02 11 02 33

Mercredi 20 novembre

Vieillesse et vulnérabilité :
Comment prévoir les défis et planifier en conséquence ? par Maître Thibault Rollet

Verneuil-l'Étang • 10 h - 12 h
Salle du conseil
16 rue Jean Jaurès

Jeudi 21 novembre

Prévention des chutes à domicile et informations sur le diabète

Nangis • 10 h - 12 h*
Salle Lucie Mougey
Rue des écoles

*Navette sur demande depuis Nangis, Grandpuits, Mormant et Aubepierre.

Vendredi 22 novembre

Forum des partenaires séniors de la Brie Nangissienne et après-midi jeux, musique...

Mormant • 10 h - 12 h et 14 h - 17 h 30
Espace Rosalie Dubois
Place du 19 mars 1962

Jeudi 12 décembre

Comprendre et comparer un contrat de complémentaire santé, par David Poupry

Rampillon • 14 h - 16 h
Salle communale
1 rue de l'étang

Vendredi 13 décembre

Bien remplir un constat amiable auto
par David Poupry

Grandpuits • 10 h - 12 h
Maison des associations
rue de la Croix Boissée



Participation GRATUITE sur Inscription :
c.boyer@brienangissienne.fr

Plus d'infos sur brienangissienne.fr • 