

Témoignage



« Le mieux c'est... »

Ce poème vu chez un pédiatre a tout de suite séduit le RAM. En cas de doute, rappelez-vous que le mieux c'est...

"Le mieux, ce n'est pas le sein.
Ce n'est pas non plus le biberon.
Le mieux, ce n'est pas de le prendre dans les bras.
Ce n'est pas non plus de ne pas le prendre dans les bras.
Le mieux, ce n'est pas de le poser de telle manière.
Ce n'est pas non plus de le poser de telle autre manière.
Le mieux, ce n'est pas de le couvrir de telle façon.
Ce n'est pas non plus de le couvrir de telle autre façon.
Le mieux, ce n'est pas de lui donner de la nourriture en purée.
Ce n'est pas non plus de lui donner de la nourriture en morceaux.
Le mieux, ce n'est pas ce que dit ta mère.
Ce n'est pas non plus ce que dit ta femme ou ton mari.
Le mieux, ce n'est pas qu'il reste avec une nourrice.
Ce n'est pas non plus qu'il aille à la crèche ou qu'il reste avec ses grands-parents.
Le mieux, ce n'est pas de suivre un certain type d'éducation.
Ce n'est pas non plus de suivre un autre type d'éducation.
Sais-tu ce qui est vraiment le mieux ?
Le mieux c'est toi...
Le mieux, c'est ce que ton instinct te dicte.
Le mieux, c'est ce qui t'aide à te sentir bien.
Le mieux, c'est ce qui te permet d'être heureux ou heureuse avec ta famille.
Car si tu vas bien, ils recevront le mieux. Car le mieux, c'est toi.
Car si tu te sens sûre de toi, ils se sentiront aussi sûrs d'eux-mêmes.
Car si tu estimes bien faire, ta tranquillité et ton bonheur les
Atteindront aussi.
Car le mieux c'est toi.
Cessons de dire à chaque père ou à chaque mère, ce qui est le mieux pour lui ou pour elle.
Car ce qui est vraiment le mieux pour tes enfants, c'est toi."