

# Témoignage



## "J'ai tout essayé !"

Jeudi 17 novembre 2016 s'est tenue une conférence animée par M<sup>me</sup> Isabelle FILIOZAT.

M<sup>me</sup> Sandra MOREL, assistante maternelle de Grandpuits-Bailly-Carrois, souhaite nous livrer ses impressions sur le livre écrit par cette intervenante, intitulé "J'ai tout essayé !".

*« Un livre facile à lire et très concret. Il résume très bien le quotidien et traite notamment de la gestion des frustrations et de la colère. »*

*« Les exemples très concrets amènent des solutions utiles au quotidien. Il m'a permis de dédramatiser certaines situations professionnelles mais également personnelle. Je recommande ce livre ! »*

« *J'ai tout essayé !* », d'Isabelle FILIOZAT, aux éditions Jean-Claude Lattès

