

Créez votre équipe, relevez le défi
et faites gagner votre commune !

À NANGIS



RELAIS (LASER)
RUN

(ET) VOLLEY

30 JUIN 2018

> De 9h à 15h

> 10€ par équipe de 4

> Réservé aux + de 15 ans

> Inscriptions avant le 26 juin
sur www.brienangissienne.fr



L'ÉVÈNEMENT

Participez à la deuxième édition du Relais/Volley, le défi sportif pour les + de 15 ans organisé par la Brie Nangissienne ! En équipe de 4 (plus un remplaçant), attaquez-vous au relais et au tournois de volley. Peut-être rapporterez-vous le trophée Relais/Volley dans votre commune !

Buvette et restauration sur place organisée par Nangis Lude.
Inscription obligatoire sur www.brienangissienne.fr dès le 1^{er} juin.

LE RELAIS : LASER RUN

Les 4 membres de l'équipe devront compléter chacun 2 fois le parcours Laser run composé d'un tir, d'une course et d'un tir.

Les tirs : cible de 25x19 cm à une distance de 5 m.
La Course : boucle de 1 km sur le stade de Nangis.

Accueil et entraînement au tir : dès 9h
Départ de l'épreuve : 9h30.

Atelier découverte du Laser run ouvert à tous, animé par la fédération française du Pentathlon moderne.

LE VOLLEY

Les terrains de volley seront sur gazon. Les modalités (durée des matches, nombre de poules) seront définies le jour-même, en fonction du nombre d'équipes participantes.

Équipes de 4 sur le terrain, plus un remplaçant.

Début du tournoi à 11h.